

2月 おしょくじカレンダー

離乳食 後期食

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日には前後することもありますので、ご了承ください。)			1	2	3	
乳児				ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子	
昼食	今月からひまわり組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 🍌印がリクエストメニューと子どもの名前です。 3月までひまわり組さん全員のリクエストメニューが入ります。			 <ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 チキンボール 野菜の軟らか煮 豆腐と長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 ふわふわハンバーグ みかん 鬼除け汁 	お弁当	
				たぬき粥または軟飯	ふかし芋	麦茶 菓子	
日	5	6	7	8	9	10	
乳児	菓子		ヨーグルト	菓子		麦茶 菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 ひじきの煮物 麩と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 チキンボール ふかし芋 キャベツとコーンのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 ホキの煮付け 🍌みかん(ゆうきくん) わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 鶏ひき肉と野菜あん 人参の甘煮 豆腐のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 ミートボール 軟らかスティック野菜 大根の味噌汁 	お弁当	
おやつ	菓子		菓子	ビビンバ風粥または軟飯		麦茶 菓子	
日	12	13	14	15	16	17	
乳児	菓子		ヨーグルト	菓子		ヨーグルト	
昼食	振替休日		<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 赤魚の煮つけ 切干大根の煮物 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ゆかり粥または軟飯 豚ひき肉とじゃが芋のそぼろあん オレンジ なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 チキンボール かぼちゃの甘煮 とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 ミートボール バナナ 白菜の味噌汁 	成長展
おやつ	カルビス蒸しパン		ココアケーキ		バナナ 菓子		
月	19	20	21	22	23	24	
乳児	菓子		ヨーグルト	菓子		麦茶 菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 大根のそぼろあんかけ オレンジ きのこ長葱の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 野菜のチキンボール ほくほくじゃが芋 コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 ぶりの煮つけ マカロニと野菜の軟らか煮 コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 炒り豆腐 オレンジ 小松菜の味噌汁 	天皇誕生日		お弁当
おやつ	いもち		食パン		軟らかきつねうどん		麦茶 菓子
日	26	27	28	29			
乳児	菓子		ヨーグルト	菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 野菜と豚肉のケチャップ煮 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 ふわふわ鶏つくね 高野豆腐の含め煮 わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 ぶりの煮つけ ほくほくじゃが芋 キャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 粥または軟飯 チキンボール キウイフルーツ 大根の味噌汁 			
おやつ	フルーツヨーグルト		食パン		菓子		
					ホットケーキ		

今年の節分は2月3日です。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日、邪気祓いとして「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。恵方巻を切ると、縁を切る・福を逃すとされています。お家で食べる時は頑張って切らずに食べてみて下さい🍱



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております